



Avvicinamento e Perfezionamento Tecnica di Mountainbike

Domenica 22 Maggio

Dopo il campo scuola seguirà una breve e facile escursione sulla collina chivassese dedicata ai principianti per avvicinarsi e conoscere meglio il Cicloescursionismo in mtb.

Per i più esperti escursione più lunga e tecnica

Ritrovo ore 9:00 in Piazza Libertini (piscine comunali)

Programma:

Controllo dei mezzi, suddivisione in gruppi, campetto teorico-pratico, didattica sulle tecniche di salita e discesa, conduzione in single track, conoscenza del mezzo e sicurezza, escursione sulla collina chivassese.

Verranno affrontate difficoltà MC, BC e OC a seconda delle capacità individuali.

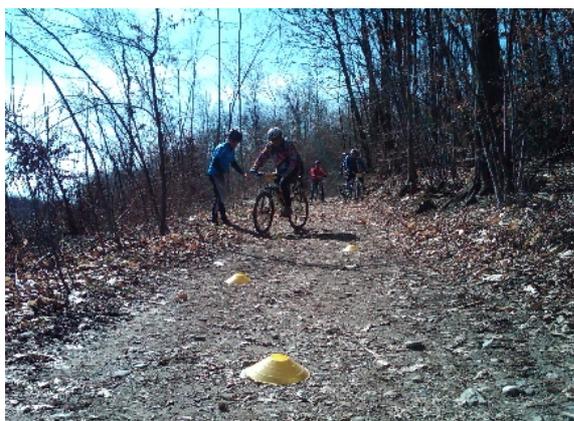
Materiali necessari:

Mountainbike in buone condizioni e revisonata, copertoni tassellati, camera d'aria di scorta, pranzo al sacco e borraccia.

L'escursione terminerà verso le ore 16:00

Istruttori: Alfonso (ASC) 347.416.21.22, Beppe (ASC) 320.960.82.13,
Sergio (ASC) 334.787.24.42, Tiziano (ASC) 393.990.30.66

Iscrizioni entro giovedì 19 maggio - COSTO 2€ per Adulti e Ragazzi – NON SOCI 7€



CAI SEZIONE DI CHIVASSO

Via del Castello, 8 - 10034 Chivasso (TO) – Tel. 011.910.20.48 – www.caichivasso.it/mtb.asp - mtb@caichivasso.it